

# Información sobre el Servicio de Consulta

Descubre cómo trabajamos juntos para alcanzar tus objetivos de salud y bienestar a través de un servicio personalizado y profesional.

# Modalidad de Visitas

## Presenciales

Consultas en persona en un entorno profesional y acogedor

## Online vía Google Meet

Sin necesidad de aplicaciones externas, acceso directo y sencillo

Elige la modalidad que mejor se adapte a tu estilo de vida y necesidades. Ambas opciones ofrecen la misma calidad de atención y seguimiento personalizado.



# Atención Telefónica

**Estamos  
aquí  
para ti**

**Horario de atención**

**De 10:00 a 19:00h**

De lunes a viernes

---

**Tiempo de respuesta**

Respuesta garantizada en **24-48 horas**

# Duración de las Visitas

1

Primera Visita

**90 minutos**

Tiempo dedicado a conocer tu historia clínica, objetivos y establecer un plan personalizado completo

2

Visitas de Revisión

**40 minutos**

Seguimiento de tu progreso, ajustes necesarios y resolución de dudas

# Documentación Personalizada

Cada consulta incluye material adaptado específicamente a tus necesidades:



## Guía de Alimentación

Plan nutricional detallado y personalizado según tus objetivos y preferencias



## Plan de Suplementación

Recomendaciones específicas si son necesarias para tu caso



## Información Extra

Recursos educativos y consejos prácticos para tu día a día



## Documentos Adicionales

Material complementario según las necesidades particulares de tu situación

# Métodos de Pago

Ofrecemos flexibilidad en las formas de pago para tu comodidad:



**Efectivo**



**Tarjeta**



**Bizum**



**Transferencia Bancaria**



**Momento de pago:** Antes o justo después del servicio

# Política de Cancelaciones

## Cambios permitidos

Puedes modificar o cancelar tu cita **hasta 24 horas antes** sin ningún coste adicional.

Entendemos que surgen imprevistos y queremos ofrecerte la máxima flexibilidad posible.

## Cancelaciones tardías

Las cancelaciones realizadas con **menos de 24 horas** de antelación requieren el abono del **80% del servicio**.

Esta política nos ayuda a gestionar mejor la agenda y ofrecer disponibilidad a otros pacientes.

# Resumen del Servicio

01

---

## Elige tu modalidad

Presencial u online según tu preferencia

03

---

## Primera visita de 90 minutos

Evaluación completa y plan personalizado

05

---

## Seguimiento continuado adaptado

Revisiones de 40 minutos para ajustar tu plan

02

---

## Reserva tu cita

Contacta en horario de 10:00 a 19:00h

04

---

## Recibe tu documentación

Guías, planes y material adaptado a ti

06

---

## Pago flexible

Elige el método que prefieras

# ¿Listo para Comenzar?

Dar el primer paso hacia tus objetivos de salud es más fácil de lo que piensas.

## **Contacta**

Llama o escribe de lunes a viernes entre las 10:00 y las 19:00h

## **Reserva**

Elige la fecha y modalidad que mejor se adapte a ti

## **Prepárate**

Recibirás toda la información necesaria antes de tu primera visita

# Tu salud es nuestra prioridad

Trabajamos con **profesionalidad, dedicación** y un enfoque completamente **personalizado** para ayudarte a alcanzar tus objetivos.

Cada persona es única, y así es como tratamos cada consulta: con la atención y el cuidado que mereces.

*"Un servicio profesional, claro y adaptado a ti. Porque tu bienestar comienza con el compromiso de cuidarte."*